



Názov predmetu : **Ošetrovateľská starostlivosť o seniorov a geriatrických pacientov 3**

Odbor, forma štúdia : ošetrovateľstvo, denné magisterské štúdium

Ročník : II

Akademický rok : 2026/2027

Semester : zimný

Rozsah výučby: 2/1 S KPV 29 h

Zodpovedný vyučujúci : Mgr. Edita Hlinková, PhD.

Vyučujúci: Mgr. Edita Hlinková, PhD., prof. MUDr. Jana Plevková, PhD.

ECTS: 4

PLÁN PREDNÁŠOK (28 hod.)

Miesto: Malá Hora 5, miestnosť č. 56¹

1. semestrálny týždeň 18. 09. 2026 (8,00 – 9,30 hod. – 2. vyuč. hodiny)

Integrácia princípov geriatrickej starostlivosti do ošetrovateľskej starostlivosti v chirurgii. Posúdenie operačného rizika, predoperačné meranie zdravotného a funkčného stavu u osôb v seniorskom veku a geriatrických pacientov.

2. semestrálny týždeň: 25. 09. 2026 (12,15 – 13,00 hod. – 1. vyuč. hodina)

Prof. MUDr. Jana Plevková, PhD.

Šitie malej chirurgickej rany a odstraňovanie stehov z primárne sa hojacej rany – medicínske minimum.

3. semestrálny týždeň: 01. 10. 2026 (8,00 – 10,25 hod. – 3. vyuč. hodiny)

Špecifiká predoperačnej prípravy u geriatrických pacientov s kardiovaskulárnymi, respiračnými, renálnymi a metabolickými komorbiditami vo vzťahu k časovému faktoru prijatia (urgentné, akútne a elektívne operácie), typu anestézie (celková a regionálna anestézia), rozsahu (malý, stredný a veľký operačný výkon) a spôsobu operačného výkonu (otvorené, miniinvazívne, roboticky asistované operácie).

4. semestrálny týždeň: 09. 10. 2026 (12,15 – 13,45 hod. – 2. vyuč. hodiny)

Využívanie protokolu ERAS (*Enhanced Recovery After Surgery*) pre hrudnú a brušnú chirurgiu. Základné princípy v predoperačnom, intraoperačnom a pooperačnom období založených na EBM (*Evidence Based Medicine*).

5. semestrálny týždeň: 16. 10. 2026 (8,00 – 10,25 hod. – 3. vyuč. hodiny)

Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti u seniorov a geriatrických pacientov pri invazívnych zákrokoch v intervenčnej rádiológii.

7. semestrálny týždeň: 30. 10. 2026 (8,00 – 10,25 hod. – 3. vyuč. hodiny)

Špecifiká intraoperačnej ošetrovateľskej starostlivosti u geriatrických pacientov z hľadiska typu anestézie (celková a regionálna anestézia), rozsahu (malý, stredný a veľký operačný výkon) a spôsobu operačného výkonu (otvorené, miniinvazívne, roboticky asistované operácie).

9. semestrálny týždeň: 13. 11. 2026 (12,15 – 14,35 hod. – 3. vyuč. hodiny)

¹ S výnimkou dňa: 01. 10. 2026 – učebňa č. 34.



Manažment pooperačnej ošetrovateľskej starostlivosti u geriatrických pacientov: prevencia pooperačných komplikácií, pooperačný manažment bolesti, manažment pooperačnej rovnováhy tekutín, elektrolytov a nutričnej podpory, pooperačné delírium a zhoršenie demencie u geriatrických pacientov.

10. semestrálny týždeň: 20. 11. 2026 (12,15 – 14,35 hod. – 3. vyuč. hodiny)

Manažment perioperačnej ošetrovateľskej starostlivosti pri vybraných operáciách u osôb v seniorskom veku a geriatrických pacientov: atypický priebeh náhlych príhod brušných, kardiochirurgické zákroky pre ischemickú chorobu srdca, aortálnu stenózu a poruchy srdcového rytmu, cievne rekonštrukčné zákroky a amputácie končatín, implantácia totálnej endoprotézy, benígna hyperplázia prostaty, chirurgická liečba inkontinencie u žien a liečba prolapsu panvových orgánov, operácie katarakty, biologická liečba diabetickej retinopatie a vekom podmienenej degenerácie makuly.

11. semestrálny týždeň: 26. 11. 2026 (12,15 – 14,35 hod. – 3. vyuč. hodiny)

Manažment perioperačnej ošetrovateľskej starostlivosti u pri vybraných operáciách u osôb v seniorskom veku a geriatrických pacientov: benígna hyperplázia prostaty, chirurgická liečba inkontinencie u žien a liečba prolapsu panvových orgánov, operácie katarakty, biologická liečba diabetickej retinopatie a vekom podmienenej degenerácie makuly.

27. 11. 2026 (8,00 – 10,25 hod. – 3. vyuč. hodiny)

Manažment ošetrovateľskej starostlivosti pri úrazoch u seniorov a geriatrických pacientov.

12. semestrálny týždeň: 03. 12. 2026 (12,15 – 13,45 – 2. vyuč. hodiny)

Špecifiká ošetrovateľskej starostlivosti pri paliatívnych chirurgických a rádiointervenčných zákrokoch u geriatrických pacientov.

Včasná pooperačná demitácia geriatrických pacientov do domáceho prostredia. Edukácia pacienta a rodiny o následnej pooperačnej starostlivosti v domácom prostredí.

PLÁN CVIČENÍ (14 hod.)

1. semestrálny týždeň 18. 09. 2026 (9,10 – 10,25 hod. – 1. vyuč. hodina)

Hodnotiace a meracie nástroje komplexného predoperačného geriatrického posúdenia

2. semestrálny týždeň: 25. 09. 2026 (13,00 – 14,35 hod. – 2. vyuč. hodiny)

Prof. MUDr. Jana Plevková, PhD.

Indikovanie a realizácia šitia malej chirurgickej rany a odstraňovanie stehov z primárne sa hojacej rany.

3. semestrálny týždeň: 01. 10. 2026 (10,25 – 11,10 hod. – 1. vyuč. hodina)

Špecifiká perioperačnej ošetrovateľskej starostlivosti u geriatrických pacientov v roboticky asistovanej chirurgii.

4. semestrálny týždeň: 09. 10. 2026 (13,50 – 15,20 hod. – 2. vyuč. hodiny)

Minimalizácia následných pooperačných komplikácií a skrátenia dĺžky hospitalizácie u geriatrických pacientov ošetrovateľskými intervenciami.



5. semestrálny týždeň: 16. 10. 2026 (10,25 – 11,10 hod. – 1. vyuč. hodina)
Ošetrovateľská starostlivosť pri vybranom invazívnom zákroku v intervenčnej rádiológii u geriatrických pacientov – case study

7. semestrálny týždeň: 30. 10. 2026 (8,00 – 11,10 hod. – 1. vyuč. hodina)
Minimalizácia rizika komplikácii po anestézii u geriatrického pacienta.

9. semestrálny týždeň: 13. 11. 2026 (13,50 – 15,20 hod. – 1. vyuč. hodina)
Oneskorené pooperačné zotavenie ako ošetrovateľská diagnóza.

10. semestrálny týždeň: 20. 11. 2026 (13,50 – 15,20 hod. – 1. vyuč. hodina)
Ošetrovateľská starostlivosť pri vybraných operáciách u osôb v seniorskom veku a geriatrických pacientov – case study

11. semestrálny týždeň: 26. 11. 2026 (13,50 – 15,20 hod. – 1. vyuč. hodina)
Ošetrovateľská starostlivosť pri vybraných operáciách u osôb v seniorskom veku a geriatrických pacientov – case study

27. 11. 2026 (10,25 – 11,10 hod. – 1. vyuč. hodina)
Ošetrovateľská starostlivosť pri úrazoch u seniorov a geriatrických pacientov – case study.

12. semestrálny týždeň: 03. 12. 2026 (13,50 hod. – 15,20 – 2. vyuč. hodiny)
Prezentácie KPV.

Podmienky ukončenia predmetu

- 100% účasť na cvičeniach, absenciu vymeškaných cvičení bude musieť študent nahradiť v januári 2027.
- KS (30 hodín) štúdium literatúry a príprava na test.
- KPV (29 hodín) samostatná práca študenta, vypracovanie prípadovej štúdie u geriatrického pacienta pri vybranom operačnom výkone so zameraním na špecifiká perioperačnej ošetrovateľskej starostlivosti, s analýzou a aplikáciou princípov včasného pooperačného zotavenia (ERAS - Enhanced Recovery After Surgery) v predoperačnej, intraoperačnej a pooperačnej fáze, odovzdanie v elektronickej a písomnej forme do 27. 11. 2026, prezentácia 12. semestrálny týždeň na cvičení.
- Na komunikáciu a odovzdávanie prác v elektronickej podobe treba používať školskú mailovú stránku.

Priebežné hodnotenie a hodnotenie predmetu 40/60	Počet bodov
<i>Analýza prípadových štúdií na cvičeniach</i>	6-10
<i>Písomná práca a jej prezentácia</i>	18-30
<i>Ústna skúška</i>	36-60
<i>Hodnotenie predmetu</i>	60-100
A = 100 – 91 % bodov, B = 90 – 81 % bodov, C = 80 – 73 % bodov, D = 72 – 66 % bodov, E = 65 – 60 % bodov, FX < 60 %	

Upozornenie:



Počas vyučovacieho procesu žiadame študentov nepoužívať mobilné telefóny a zároveň sa zakazuje používať tieto zariadenia na zhotovovanie akýchkoľvek obrazových alebo zvukových záznamov. Pri výučbe v klinických podmienkach prosíme študentov o dodržiavanie aktuálnych hygienických opatrení vydaných príslušnými orgánmi alebo na základe BOZP absolvovaných v jednotlivých zdravotníckych zariadeniach. Kláď dôraz na správne používanie osobných ochranných pomôcok, opakovanú a dôkladnú dezinfekciu rúk.

LITERATÚRA

- BARNET, S. R., NEVES S. E. Perioperative Care of the Elderly Patient. Cambridge: Cambridge University Press, 2018. ISBN 978-1-107-57629-2.
- BOCCARDI V., MARANO, L. The Frail Surgical Patient. A Geriatric Approach Beyond Age. Cham: Springer Nature Switzerland AG, 2024. ISBN 978-3-031-77706-6.
- BÓRIKOVÁ, I. et al. Funkčný stav seniora. Martin: JLF UK, 2015 [CD-ROM]. 124 s.
- Geriatric Nursing Protocols and Symptoms. Dostupné na: <https://hign.org/consultgeri/resources>.
- FIRMEN, J. a kol. Anestéziológia a intenzívna medicína pre študentov lekárskej fakulty. 2. dopl. vyd. Košice: Univerzita P.J. Šafárika v Košiciach, 2020. ISBN 978-80-8152-843-9.
- GÜRLICH, R., TEPLAN, V., ADÁMKOVÁ V. a kol. Chirurgie u seniorů a interní příprava k operaci. Praha: Maxdorf, 2022. 296 s. ISBN 978-80-7345-745-7.
- HERDMAN, T. H., KAMITSURU, S., LOPES, C. T. (eds). Nursing diagnoses. Definition and Classification 2024-2026. 13th ed. New York: Thieme, 2024.
- HLINKOVÁ, E. Všeobecná chirurgia a ošetrovateľstvo – vybrané kapitoly 1. [online]. Martin: UK v Bratislave, JLF v Martine, Ústav ošetrovateľstva, 2022. ISSN 1337-7396. Dostupné z: <https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=466>.
- HLINKOVÁ, E., NEMCOVÁ, J. a kol. Multimediálna e-učebnica ošetrovateľské postupy v špeciálnej chirurgii [online]. Martin: UK v Bratislave, JLF v Martine, Ústav ošetrovateľstva, 2014. ISBN 978-80-89544-72-1. Dostupné na internete: <http://oschirjfmed.uniba.sk>.
- HLINKOVÁ, E., NEMCOVÁ, J., HULŮ, E. a kol. Management chronických ran. 1. vyd. Praha: Grada Publishing a.s., 2019. 232 s. ISBN 978-80-271-0620-2
- HOOZOVÁ, J. et al. Komplexné vyšetrenie geriatrické. Bratislava: MZ SR, 2021. 44 s. Dostupné na: <https://www.standardnepostupy.sk/standardy-geriatria/>.
- KALÁNKOVÁ, D. Vybrané hodnotiace a meracie techniky a postupy v ošetrovateľstve. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online]. Dostupné na: <https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=430>. ISSN 1337-7396.
- Koncepcia zdravotnej starostlivosti v odbore geriatria. Vestník MZ SR, ročník 55, čiastka 1-5, 25. január 2007. Dostupné na: http://www.szu.sk/userfiles/file/Katedry/kat_44/Koncepcia_geriatrie.pdf.
- KOTÍK, L. Geriatrický pacient a chirurgický výkon. Vnitřní lékařství 2018; 64, 11: 1067-1069.
- KOYŠ, R. Anestézia v geriatricii. In: Novinky v anestéziológii, algeziológii a intenzívnej medicíne 2020. Zborník zo 6. On-line kurzu CEEA, Košice 2020. Dostupné online: <http://www.lf.upjs.sk/ceea/doc6/texty/Zbornik%20CEEA%202020.pdf>
- KRPENSKÁ E., JANDOVÁ, K., GÜRLICH, R. Perioperační péče o seniory. Čas Lék čes. 2020; 159:13-16.
- LATIFI, E. Surgical Decision Making in Geriatrics. A Comprehensive Multidisciplinary Approach. Cham: Springer Nature Switzerland AG, 2020. ISBN 978-3-030-47963-3 (eBook).
- McCONACHIE, I. Anesthesia and Perioperative Care of the High-Risk Patient. Cambridge: Cambridge University Press, 2014. ISBN 978-1-107-69057-8.



JESSEIOVA LEKÁRSKA
FAKULTA V MARTINE
Univerzita Komenského
v Bratislave

Ústav ošetrovateľstva
Malá Hora 5, 036 01 Martin

MIKUS, P. Predoperačné vyšetrenie u starších pacientov. Štandardné postupy MZ SR, 2021. Špecializačný odbor: Geriatria. Dostupné z: file:///d:/Downloads/3_2-Predoperacne-vysetrenie-u-starsich-pacientov-Geriatria-6.pdf.

MOWER, J. Incorporating Age-Specific Plans of Care to Achieve Optimal Perioperative Outcomes. AORN, Inc. 2015; 102, 4: 369 – 388. Dostupné z: <http://dx.doi.org/10.1016/j.aorn.2015.07.014>

NEMCOVÁ, J., HLINKOVÁ, E. a kol. Moderná edukácia v ošetrovateľstve. 1. vyd. Martin: Osveta, 2010. ISBN 978-80-806-3321-9.

TEPLAN, V. Predoperační příprava seniorů. Časopis lékařů. 2020; 159: 4-12.

ZRUBÁKOVÁ, K., KRAJČÍK, Š a kol. Farmakoterapie v geriatrii. Praha : Grada. 2016, ISBN 9788024752297

V Martine 01. 09. 2026

Mgr. Edita Hlinková, PhD.